

La mousse au chocolat

DÉFI 1 : Trouve 2 ingrédients qui vont te permettre de faire une mousse au chocolat.

Réponse : donnée le lendemain par exemple avec un défi à relever sur la mousse au chocolat...

- Les 2 ingrédients étaient du chocolat et du blanc d'œuf.
- Pas besoin de rajouter du beurre, du sucre ainsi que du sel pour faire monter les blancs d'œufs.

Les recommandations pour rester en bonne santé étant de limiter le gras, le sucre et le sel.

DÉFI 2 : Une mousse au chocolat sans casser d'œufs, chiche ?

Il s'agit de trouver quel ingrédient peut remplacer le blanc d'œuf, on doit toujours obtenir une mousse au chocolat ayant la même texture et le même goût.

Demande à tes parents qu'ils t'aident, tu peux chercher sur Internet.

Réponse donnée ultérieurement.

Production d'écrit 1

A l'aide des photos en PJ sur la mousse au chocolat, écris la liste des ingrédients et des ustensiles indispensables pour réaliser la mousse au chocolat.



Les ingrédients :

-
-

Les ustensiles :

-
-
-
-
-

Si tu veux faire la mousse au chocolat chez toi, pense à bien te laver les mains avant.

DÉFI 3

Une mousse au chocolat sans casser d'œufs, chiche ?

La réponse était du jus de pois chiches. Bravo si tu as trouvé.

Pour 80 g de chocolat, il faut monter 40 g de jus de pois chiches en neige.

Tu peux essayer de faire cette mousse au chocolat avec tes parents, pour cela il faut prélever le jus d'une boîte de pois chiches.

Le jus de pois chiches est utilisé pour faire une mousse au chocolat sans utiliser d'ingrédients d'origine animale.

Certaines personnes ne mangent pas du tout d'aliments qui proviennent des animaux : ce sont des végétaliens.

Production d'écrit

Écris sur ton cahier les étapes de la réalisation de la mousse au chocolat en t'aidant des photos ci-jointes, une étape=une photo.

- 1 – Mets ledans le..... .
- 2 – Fais le (au bain marie).
- 3 – Bats leen
- 4 – Mélange délicatement le avec le
- 5 – Mets la dans le frigo.

Problème

La quantité de mousse au chocolat donnée par la maîtresse n'est pas suffisante pour toute ma famille, multiplie les quantités par 2 et par 3.

Première mousse

80 g de chocolat et 1 blanc d'œuf

Deuxième mousse

80 g de chocolat et 40 g de jus de pois chiches